

Phác đồ cai nghiện ma túy của Bộ Y tế

Tự cai nghiện ma túy tại nhà là một hành trình đầy thách thức cần sự quyết tâm của người bệnh và sự tin tưởng hỗ trợ của người thân để vượt qua. Nếu bạn đang đối mặt với vấn đề nghiện ma túy và muốn thực hiện quyết định tích cực, hãy cùng tìm hiểu về cách tự cai nghiện ma túy tại nhà một cách hiệu quả và an toàn.

Phân loại các loại ma túy

Phân loại theo tính chất hóa học

- Ma túy nguồn gốc tự nhiên: Cây Anh túc (còn gọi là cây thuốc phiện), Cây Cần sa, Cây Cocain..
- Ma túy bán tổng hợp: heroin, morphine, [cỏ mỳ](#)...
- Ma túy tổng hợp: ma túy đá, thuốc lắc, MDMA, [methadone](#), codein..

Phân loại theo tác động lên hệ thần kinh

- Ma túy gây kích thích: cocaine, ma túy đá, thuốc lắc MDMA..
- Ma túy gây thỏa mãn: heroin, morphine, codein, methadone..
- Ma túy gây ảo giác: LSD, thuốc lắc, [cần sa](#), kẹo, ke..



Dấu hiệu nhận biết người nghiện

Biểu hiện ngoại hình người nghiện heroin..

- Da xám xanh, mệt mỏi, gầy yếu và tỏ ra không khỏe mạnh.
- Mắt thường co giập, đồng tử mắt co lại khi ánh sáng chiếu vào.
- Vùng mắt thâm quầng, sưng.
- Có vết kim tiêm trên cơ thể (nếu chuyển sang giai đoạn chích)

Biểu hiện ngoại hình người nghiện cocaine

- Sưng mắt, đặc biệt vùng miệng và mũi.
- Da khô và có thể xuất hiện mụn trứng cá.

Biểu hiện ngoại hình người nghiện ma túy đá

- Da nứt nẻ và răng bị hỏng.
- Mắt đỏ, sưng, thiếu ngủ.

Biểu hiện ngoại hình người nghiện thuốc lắc, MDMA (Ecstasy), cần sa

- Sưng mắt, vùng mắt đỏ.
- Nhịp tim tăng, mồ hôi nhiều.

Các biện pháp chẩn đoán nghiện ma túy

Sau khi dựa vào những [dấu hiệu nhận biết](#) người nghiện ma túy, để chẩn đoán chính xác hơn, trên lâm sàng cần chẩn đoán hội chứng cai kết hợp các kỹ thuật để xác định bệnh nhân có nghiện ma túy hay không.

Lấy các loại mẫu thử để giám định các nhóm ma túy như nhóm ma túy tổng hợp ATS, nhóm Opioids, nhóm cần sa, nhóm benzodiazepines, Ketamin, LSD, nhóm cocaine...

Các loại mẫu thử bao gồm:

- Lấy mẫu máu tĩnh mạch.
- Lấy mẫu nước tiểu.
- Lấy mẫu tóc ở phía sau đỉnh đầu.
- Lấy mẫu tang vật của người sử dụng như cây cỏ, dung dịch, viên...



Tâm trạng và hành vi người nghiện

Tâm trạng và hành vi người nghiện heroin..

- Cảm giác tỉnh táo ban đầu sau khi sử dụng, sau đó là cảm giác thoải mái, rồi đến sự mê mải, lơ đãng.
- Thay đổi tâm trạng nhanh chóng, từ cao trào đến trạng thái trầm cảm.
- Kém khả năng quyết định, tập trung và nhớ lâu.

Tâm trạng và hành vi người nghiện cocaine

- Tạo cảm giác phấn khích, tự tin và năng động.
- Khả năng giao tiếp tăng lên, hâm mộ và nói nhiều.
- Rối loạn cảm xúc, thay đổi tâm trạng không lý do.

Tâm trạng và hành vi người nghiện ma túy đá

- Tạo cảm giác phấn khích, tăng sự tỉnh táo và tự tin.
- Dễ mất bình tĩnh, thường gắn với tình trạng lo âu và sự sợ hãi.
- Mất kiểm soát, nếu nặng có thể thực hiện các hành vi nguy hiểm.

Tâm trạng và hành vi người nghiện thuốc lắc

- Tạo cảm xúc phấn khích, thân mật với người khác.
- Cảm giác yêu thương và hạnh phúc cao, nhưng sau đó thường đi kèm với tình trạng buồn và mệt mỏi.
- Rối loạn cảm xúc, thay đổi tính nết thất thường và dễ nổi cáu

Lưu ý, các biểu hiện và nhận biết người nghiện ma túy này chỉ mang tính chất tham khảo với một số loại ma túy và có thể thay đổi tùy theo từng người. Thực tế hiện nay có rất nhiều loại ma túy và các chất gây nghiện khác được điều chế, tổng hợp từ các loại ma túy truyền thống. Hoặc từ các thuốc gây mê, thuốc an thần kinh thường được sử dụng trong y tế ví dụ như: ketamin, [seduxen](#).. Những loại ma túy tổng hợp này thường có tác động mạnh mẽ tới hệ thần kinh người dùng, tác hại vô cùng lớn và lâu dài.

Hướng dẫn 5 cách cai nghiện ma túy tại nhà

Hiện tại, có nhiều cách [cai nghiện ma túy tại nhà](#) đang được nghiên cứu và sử dụng. Có thể kể đến 5 phương pháp cai nghiện ma túy tại nhà phổ biến nhất là: phương pháp cai khô (khan), phương pháp cai nghiện ma túy sử dụng thuốc đối kháng, phương pháp cai nghiện ma túy sử dụng thuốc thay thế, phương pháp sử dụng chất không gây nghiện để cắt cơn nghiện và các phương pháp cai nghiện khác.

1. Phương pháp cai nghiện ma túy khô (khan)

[Phương pháp cai nghiện](#) ma túy khô (khan) là một quá trình cai nghiện mà không sử dụng thuốc thay thế. Thay vào đó, người nghiện quyết định ngừng sử dụng ma túy một cách đột ngột (hoặc giảm dần) và đối mặt với triệu chứng cai nghiện mà không có sự hỗ trợ từ các loại thuốc kháng nghiện.

Phương pháp này rất khó khăn và có thể gây ra các triệu chứng cai nghiện mạnh như vật vã, đau nhức, bồn chồn, lo âu, rối loạn giấc ngủ, và tâm trạng không ổn định... Tuy nhiên, một số người ưa thích phương pháp này để thử thách bản thân và chứng minh khả năng tự kiểm soát. Tuy nhiên tỉ lệ cai nghiện thành công bằng phương pháp này tương đối thấp.

2. Phương pháp cai nghiện sử dụng thuốc đối kháng Naltrexone

[Naltrexone](#) là một loại thuốc đối kháng, có khả năng ngăn cản tác động tích cực của ma túy lên hệ thần kinh. Khi sử dụng naltrexone, người nghiện không cảm nhận được sự hứng thú và phấn khích từ việc sử dụng ma túy, từ đó giúp họ ngừng sử dụng ma túy và cai nghiện.

Tuy nhiên, nếu đã sử dụng [Naltrexone](#) mà vẫn cố tình sử dụng ma túy, thì sẽ ra những phản ứng hết sức nghiêm trọng, có thể phải nhập viện và nguy cơ tử vong. Ngoài ra, Naltrexone cũng chỉ đối kháng với một số loại ma túy. Thực tế hiện nay, [Naltrexone](#) được sử dụng là [thuốc chống tái nghiện ma túy](#), sau quá trình cắt cơn, và test que thử âm tính với ma túy.

3. Phương pháp cai nghiện sử dụng thuốc thay thế Methadone

Bản chất của phương pháp này là thay vì sử dụng một loại ma túy không hợp pháp và độc tính cao bằng một loại chất khác hợp pháp với độc tính ít hơn. [Methadone](#) được nhà nước cấp phát sử dụng, người nghiện thay vì nghiện sử dụng ma túy thì từ nay chuyển sang “đều đặn” đến điểm cấp phát để được uống methadone theo chỉ định. Vì không thể ngưng sử dụng methadone, thế nên phương

pháp này như con dao hai lưỡi và gọi là “thuốc thay thế” là vì thế. Ngoài ra việc nghiện methadone cũng rất dễ xảy ra và việc [cai nghiện methadone](#) cũng khó khăn hơn cai nghiện các loại ma túy khác.

4. Phương pháp sử dụng thuốc không gây nghiện để cai nghiện

Đây là phương pháp tối ưu nhất mà người nghiện muốn sử dụng để cai. Với tiến bộ của khoa học kỹ thuật và nghiên cứu qua nhiều thời kỳ, một số loại thuốc hỗ trợ cai nghiện ma túy được nhà nước cấp phép sử dụng. Có thể kể đến thuốc [Heantos 4](#), thuốc [Cedemex](#), thuốc Bông sen và thảo dược [Nhân Chính Khang](#). Về lý thuyết các thuốc hỗ trợ cai nghiện ma túy sẽ có công dụng cắt cơn nghiện ma túy nhóm opiat như: heroin, thuốc phiện, methadone, codein và morphine... Thuốc sẽ làm giảm triệu chứng vật vã, dòi bò và đau nhức xương khớp. Đặc biệt thuốc giúp an thần, định trí ổn định tâm lý đối với ma túy gây kích thích hệ thần kinh và ma túy gây hoang tưởng ảo giác. Ngoài ra thuốc sẽ hỗ trợ [đào thải nhanh](#) ma túy ra khỏi cơ thể, giúp cơ thể mau chóng âm tính với ma túy và hồi phục sức khỏe, ổn định thần kinh và tâm lý.

Tuy nhiên, tùy thuộc vào loại ma túy đang sử dụng và tình trạng nghiện của từng bệnh nhân. [Phương pháp cai nghiện ma túy](#) sẽ thay đổi để đem lại hiệu quả cai nghiện an toàn và hiệu quả nhất.

5. Các phương pháp cai nghiện khác

Các phương pháp cai nghiện khác được biết đến như: phương pháp thùy miên, phương pháp điện châm, phương pháp sử dụng ngôn ngữ tình cảm, phương pháp tự kỷ ám thị và phương pháp sử dụng thuốc an thần [Seduxen 5mg](#) hoặc thuốc an thần [Lexomil 6mg](#). Qua thực tế hỗ trợ bệnh nhân cai nghiện các loại ma túy qua nhiều năm và hàng vạn người đã cai nghiện thành công. Những phương pháp trên không được đánh giá cao về hiệu quả cai nghiện ma túy, cũng như tính an toàn. Riêng phương pháp sử dụng thuốc an thần bắt buộc phải sử dụng tại trung tâm và được bác sĩ theo dõi. Vì thế nhưng phương pháp này, chúng tôi xin phép không trình bày ở đây.

Tự cai nghiện ma túy tại nhà hiệu quả

Hiện tại, có 2 hình thức cai nghiện được áp dụng là: Cai nghiện ma túy [bắt buộc](#) tại cơ sở cai nghiện và Cai nghiện ma túy [tự nguyện](#) tại gia đình. Mỗi hình thức cai nghiện có ưu và nhược điểm riêng và phù hợp với từng đối tượng khác nhau.

Chuẩn bị trước khi tự cai nghiện:

Trước khi bắt đầu quá trình tự cai nghiện ma túy tại nhà, bạn cần có sự chuẩn bị:

- **Tim môi trường tĩnh lặng:** Tạo ra một không gian yên tĩnh và thoải mái để bạn có thể tập trung vào quá trình cai nghiện. Đặc biệt tránh xa bạn bè và môi trường có ma túy (tạm ngừng sử dụng điện thoại nếu cần). Không để ma túy trong nhà.
- **Hỗ trợ từ gia đình và bạn bè:** Thông báo cho người thân và bạn bè về quyết định tự cai nghiện của bạn để họ có thể hỗ trợ và động viên bạn trong suốt quá trình.
- **Thiết lập lịch trình:** Hãy trao đổi thường xuyên và giữ liên lạc với chuyên gia cai nghiện để bạn được tư vấn đúng và kịp thời. Bạn nên nhớ trong thời gian bạn đang cai, cơ thể bạn không được

khỏe, tinh thần của bạn dễ bị chi phối khiến bạn hay suy nghĩ vẩn vơ. Hãy đặt mục tiêu cụ thể và nhắc nhở bản thân về lý do bạn muốn cai nghiện để có động lực mạnh mẽ.



Đôi phó với cơn nghiện:

- Giảm dần liều lượng ma túy là một bước quan trọng trong quá trình tự cai nghiện. Hãy tập trung vào việc giảm dần một cách từ từ và kiên nhẫn.
- Tùy thuộc vào loại, liều lượng ma túy sử dụng và tình trạng sức khỏe mà bệnh nhân sẽ cảm thấy vật vã, đau nhức xương khớp và rất khó kiểm soát tâm trạng và hành vi.
- Trong thời gian này bệnh nhân cần được sử dụng **thuốc đào thải ma túy** nhanh ra khỏi cơ thể. Kết hợp với việc uống nhiều nước và các biện pháp xoa tan căng thẳng, giảm đi cơn nghiện.
- **5 thuốc hỗ trợ cắt cơn cai nghiện ma túy** cũng phải được sử dụng để bệnh nhân vượt qua cơn nghiện không vật vã.

Lưu ý trong quá trình cai nghiện ma túy tại nhà

- Ăn nhiều bữa nhỏ, ăn những thức ăn dễ tiêu như cháo hay canh. Tránh ăn những món ăn nhiều dầu, chất béo.
- Uống nhiều nước, có thể uống nước dừa, nước chanh, nước điện giải. [Cai rượu bia](#) và các chất kích thích khác. Thông báo cho bác sĩ nếu bệnh nhân có tiền sử [loạn thần](#) và các bệnh thần kinh.
- Nếu cảm thấy đau nhức, hãy: tắm nước ấm, đắp bóp nhẹ vào những chỗ đau nhức hoặc vận động nhẹ nhàng hoặc xem tv chương trình yêu thích.
- Nếu khó ngủ, ngủ hay mơ màng, đổ mồ hôi chộm, thức giấc vào lúc nửa đêm hay giật mình sớm thì hãy trao đổi với bác sĩ cai nghiện để được hỗ trợ. Không tự ý sử dụng thuốc ngủ, thuốc an thần.
- Uống **3 thuốc dự phòng** được gửi kèm, sử dụng cho các trường hợp buồn nôn, tiêu chảy, đau nhức và sốt nóng lạnh.
- Hỏi ý kiến bác sĩ nếu bệnh nhân đang có tiền sử [bệnh gan](#), [bệnh tiểu đường](#), [bệnh tuyến thượng thận](#).
- Hỏi ý kiến bác sĩ nếu bệnh nhân đang sử dụng thuốc [chống thải ghép](#) tạng như [Cellcept Mycophenolate](#) hoặc [Prograf Tacrolimus](#)



Tại sao một số người tự cai nghiện không thành công?

Có 2 lý do :

- **Thứ nhất:** Không cắt được cơn nghiện
- **Thứ hai:** [Chống tái nghiện](#) không hiệu quả

Vì sao vậy?

- **Thứ nhất:** Khi cắt cơn, người bệnh không chịu được các hội chứng cai như: đau nhức, vật vã, mệt mỏi, căng thẳng và mất ngủ.
- **Thứ hai:** Người nghiện không vượt qua được cảm giác thèm nhớ ma túy mãnh liệt vì những cảm giác đó đã đi sâu vào tiềm thức tạo thành thói quen và đường mòn trong não bộ.

Vậy giải pháp là như thế nào?

- **Thứ nhất:** Khi cắt cơn chúng ta phải sử dụng **thuốc đảo thải ma túy** nhanh ra khỏi cơ thể, kết hợp với **5 thuốc hỗ trợ** có tác dụng dập cơn, an thần, chống đau nhức, bổ gan và tăng miễn dịch.
- **Thứ hai:** Khi [que test](#) âm tính, chúng ta dùng **thuốc cắt đứt đường truyền khoái cảm** bằng cách làm cho các đầu mút thần kinh được bao bọc không nhận được tín hiệu kích thích của ma túy nữa vì vậy mà người bệnh không còn thèm nhớ đến ma túy, sợ mùi ma túy và đặc biệt là không thể nào sử dụng được ma túy vì chúng đối kháng với nhau.

Liên hệ tư vấn cai nghiện ma túy

- Trung tâm tư vấn cai nghiện ma túy Heantos 4
- Dược sĩ Thủy: 0869065421 (zalo)
- Dược sĩ Hải: 0869191080 (zalo)
- Email: hotro@heantos4.vn
- Website: Heantos4.vn

Đánh giá của bệnh nhân



Trần Văn Vệ

Địa chỉ: Khối 1, Thị trấn Yên Thành, Huyện Yên Thành, Tỉnh Nghệ An
Điện thoại: 09137658xx

Thuốc rất tốt, uống một 2 ngày đầu, ngày thứ 3 khỏe hẳn. Minh hôm qua test que âm tính rồi, mừng quá.
Mai uống thuốc chống tái nghiện nữa là ổn áp. Cảm ơn Chị Thủy và em Hải bên trung tâm Heantos 4 nhiều nhiều ah



Võ Văn Phụng

Địa chỉ: Ấp Ngãi Hội 1, Thị Trấn Đại Ngãi, Huyện Long Phú, Tỉnh Sóc Trăng
Điện thoại: 09017942xx

Mình mua thuốc gửi cho người thân bên Đài Loan sử dụng. Ngày nào cũng điện thoại hỏi thăm video 5,6 lần. Thấy ảnh ấy cai nhẹ nhàng lắm, hôm qua thử que âm tính rồi, cả gia đình ở quê mừng rơi nước mắt. Không muốn mất thêm người thân nào vì ma túy nữa. Cảm ơn trung tâm đã hỗ trợ gia đình em rất rất nhiều ạ



Đoàn Thị Thùy

Địa chỉ: Tổ dân phố Hương, Thị trấn Tân An, Huyện Yên Dũng, Tỉnh Bắc Giang
Điện thoại: 09437628xx

Trung tâm hỗ trợ rất nhiệt tình, thuốc tác dụng nhanh. Con trai tôi cai nghiện không vật vã, trước khi lên con tôi lại cho uống thuốc. Thời gian khác cháu vẫn tinh táo. Cảm ơn cháu Thùy đã tư vấn cho cô chú cháu, có dịp cô sẽ gặp cháu để cảm ơn



Nguyễn Bảo Nam

Địa chỉ: Phố Thanh Xuyên, Xã Trung Thành, Thị xã Phổ Yên, Tỉnh Thái Nguyên
Điện thoại: 09855632xx

Tôi đã cai đi cai lại nhiều lần rồi, mà vẫn còn thấy ớn. Mỗi lần cai là một lần vật vã, mà chưa thành công được lần nào, cứ uống thuốc vào là nôn ra. Thuốc này vợ tôi mua cho bắt dùng. Dùng được 4 ngày nay rồi mà khỏe re, cũng không có cảm giác thèm cỏ Mỹ tí nào cả. Thuốc tốt thật



Long Hà

Địa chỉ: Khu phố Suối Tre, phường Suối Tre, Tp. Long Khánh, tỉnh Đồng Nai
Điện thoại: 03778455xx

Thuốc hiệu quả tốt thật, tác dụng nhanh, uống vào là êm ngay không còn vật và bồn chồn khó chịu trong người nữa. 2,3 ngày đầu tiêu chảy tí thôi, nhưng có thuốc uống vào là đỡ liền. Thuốc này hay thật



Tô Ngọc Lan

Địa chỉ: 46 Nguyễn Trung Trực, KP 4, P. An Hòa, TP. Rạch Giá, T. Kiên Giang
Điện thoại: 09018468xx

Anh xã ngày thứ 2 bị tiêu chảy, ngày thứ 3 buồn nôn chút. May có Dược sĩ của trung tâm hỗ trợ đồng hành nên mình cũng đỡ lo. Giờ anh ấy khỏe nhiều rồi, đã test que âm tính, và đang chờ thuốc chống tái của trung tâm gửi tới. Khi nào uống chống tái em sẽ phản hồi tiếp ah



Nhựt Trung

Địa chỉ: Đường QL22B, ấp Tân Đông 1, xã Tân Lập, huyện Tân Biên, tỉnh Tây Ninh
Điện thoại: 03786579xx

Tôi mua thuốc về cho con trai tôi cai nghiện, được người quen giới thiệu. Xin hãy gửi thuốc giúp tôi, tôi là Nhựt trung nhé



Hồ Văn Mười

Địa chỉ: 51 Nguyễn Hữu Thọ, P.Hòa Cường Bắc, Q.Hải Châu, TP. Đà Nẵng

Điện thoại: 09436158xx

Trung tâm uy tín, được sĩ tư vắn nhiệt tình. Tôi đã cai cho con trai thành công, Sẽ giới thiệu cho bạn bè trong hội cựu chiến binh có con đang nghiện để cai. Cảm ơn nhiều



Vũ Đức Nam

Địa chỉ: Tổ 4, khối 5, TT. Cao Lộc, H. Cao Lộc, T. Lạng Sơn

Điện thoại: 09737268xx

Tôi đã tham khảo nhiều nơi. Được biết chỗ này uy tín, nhiều người đã sử dụng và cai thành công nên muốn được tư vấn mua ah. Xin điện cho tôi Nam 09737268xx



Lan Trần

Địa chỉ: Khu 4, Phường Vàng Danh, Thành phố Uông Bí, Tỉnh Quảng Ninh

Điện thoại: 03665478xx

Chị Dược sĩ hỗ trợ rất tốt, chồng em đã cai được nghiện. Có dịp nhất định sẽ qua thăm trung tâm để cảm ơn ah



Nguyễn Đức Bình

Địa chỉ: xã Vân Tùng, huyện Ngân Sơn, tỉnh Bắc Kạn
Điện thoại: 09137358xx

Thuốc tốt thật, uống cắt cơn rất êm, không bị vật vã



Trí Hùng

Địa chỉ: ấp Cổ Cò, xã Ngọc Tó, huyện Mỹ Xuyên, tỉnh Sóc Trăng
Điện thoại: 09857586xx

Thuốc chất lượng rất tốt. Uống vào thấy khác hẳn, không thèm hê rô in nữa



Huỳnh Thị Bé

Địa chỉ: Tỉnh lộ 941, Ấp Càn Thạnh, X. Càn Đăng, H. Châu Thành, T. An Giang
Điện thoại: 09846568xx

2 vợ chồng tôi có con muộn, chỉ có 1 đứa con trai lên thành phố làm việc, chẳng may sa ngã nghiện ngập. Gia đình may mắn được người quen giới thiệu trung tâm. Cháu nhà hiện tại đã cai nghiện được 2 tuần, gia đình vẫn bắt cháu ở nhà để quản lý. Mong sao tai ương này gia đình tôi mau chóng qua đi. Cảm ơn trung tâm nhiều lắm ạ



Đỗ Đức Đạt

Địa chỉ: Đường QL55, xã Tân Hà, huyện Hàm Tân, tỉnh Bình Thuận

Điện thoại: 09781235xx

Thuốc rất tốt, cắt cơn nhẹ nhàng. Cậu em mình cai nghiện mà không bị vật vã, chỉ khuyên bảo ở nhà mấy ngày là thử que âm tính, giờ đang uống chống tái nghiện, chắc lần này êm rồi



Phạm Tùng

Địa chỉ: thôn 7, Xã Thọ Dân, Huyện Triệu Sơn, Tỉnh Thanh Hóa

Điện thoại: 09018366xx

Trung tâm này uy tín, hỗ trợ nhiệt tình, hài lòng



Trần Thị Vui

Địa chỉ: Phố Ni, xã Trung Giã, H. Sóc Sơn, TP. Hà Nội

Điện thoại: 09735758xx

Tôi được chị đồng nghiệp giới thiệu Chị Thủy trung tâm Heantos 4 này. Tôi muốn mua thuốc về cai nghiện heroin cho chồng. Tư vấn giúp tôi với Trần Thị Vui 09735758xx



Tuyết Trần

Địa chỉ: Ấp Thới Giai, Xã Gia Xuân, Huyện Phong Điền, Thành phố Cần Thơ

Điện thoại: 09436868xx

Mình đã cai nhiều thuốc rồi mà không được. Mới sử dụng thuốc này 3 ngày, thấy người khỏe, không thèm thuốc, cũng không thấy vật vã gì cả, chờ thêm mấy ngày nữa xem sao



Nguyễn Thị Thùy

Địa chỉ: Thị Trấn Văn Giang, Huyện Văn Giang, Tỉnh Hưng Yên

Điện thoại: 09335241xx

Thuốc gửi rất nhanh, hỗ trợ nhiệt tình, mình không ngờ mua thuốc mà được hỗ trợ nhiệt tình tới vậy. Gia đình mình rất yên tâm sử dụng. Chồng mình uống được 4 liều thuốc rồi, thấy không vật vã gì cả



Vũ Minh Đức

Địa chỉ: 9A Nguyễn Văn Quá, P. Đông Hưng Thuận, Quận 12, TP. HCM

Điện thoại: 03899516xx

Thuốc tốt lắm. Cảm ơn trung tâm rất nhiệt tình hỗ trợ. Em đã cai về âm tính và uống thuốc chống tái nghiện được 2 tuần rồi. Giờ thấy người tỉnh táo và khỏe. Biết ơn trung tâm nhiều lắm ah, từ giờ em cố gắng làm lại từ đầu để bù đắp cho vợ con những nợ nần mà em gây ra



Lê Văn Bình

Địa chỉ: 99 đường Hương Lộ 2, phường Bình Trị Đông, quận Bình Tân, Tp. Hồ Chí Minh

Điện thoại: 09196358xx

Tôi muốn mua về tự cai ở nhà. Xin hãy tư vấn giúp tôi. Cảm ơn nhiều lắm ah

Những câu hỏi trong quá trình tự cai nghiện ma túy

1. Phác đồ cai nghiện ma túy của Bộ Y tế
2. Thời hạn cai nghiện ma túy tự nguyện tại cơ sở cai nghiện ma túy là bao lâu
3. Biện pháp cai nghiện ma túy bao gồm
4. Quy trình cai nghiện ma túy gồm các giai đoạn nào sau đây
5. Triệu chứng sau khi cai nghiện ma túy
6. Thời gian cai nghiện ma túy tại gia đình
7. Biện pháp cai nghiện ma túy tự nguyện được thực hiện ở đâu
8. Triệu chứng sau khi cai nghiện ma túy
9. Cần làm gì để cai nghiện chất kích thích
10. Thời gian cắt cơn nghiện
11. Hội chứng cai ma túy kéo dài bao lâu
12. Cần làm gì để giúp người đang cai nghiện ma túy
13. Dấu hiệu lên cơn nghiện
14. Thời gian cai nghiện ma túy tại gia đình
15. Làm gì khi lên cơn nghiện
16. Triệu chứng khi ngưng sử dụng ma túy đá
17. Cai ma túy đá mất bao lâu
18. Tâm lý người nghiện ma túy đá
19. Triệu chứng sau khi cai nghiện ma túy
20. Thời gian cai nghiện ma túy tại gia đình
21. Người nghiện ma túy sợ gì nhất
22. Phục hồi não bộ sau khi sử dụng ma túy đá
23. Cần làm gì để cai nghiện chất kích thích
24. Làm gì khi cơn nghiện cần sa
25. Cai nghiện cần sa bao lâu
26. Cách bỏ cần sa nhanh nhất
27. Thuốc cai nghiện cần sa
28. Trung tâm cai nghiện cần sa
29. Hội chứng cai cần sa
30. Biểu hiện của người hút cần sa
31. Cai nghiện cần sa có dễ không
32. Cai nghiện thuốc lắc như thế nào
33. Có mấy cách cai nghiện được không
34. Thuốc chống tái nghiện Naltrexone
35. Thuốc chống tái nghiện ma túy
36. Làm gì khi lên cơn nghiện
37. Cần làm gì để cai nghiện chất kích thích
38. Dự phòng tái nghiện
39. Cai ma túy đá mất bao lâu
40. Phòng chống tái nghiện ma túy
41. Cách cai nghiện Ketamin